



## Formation de base à la Communication-Reliance® à Blagnac Octobre 2025 à Février 2026

### Qu'est-ce que la « Communication-Reliance® » ?

La Communication-Reliance® se veut un **outil de développement personnel**. Elle prend ses sources dans la Psychophanie, mise en place par Anne-Marguerite Vexiau, orthophoniste de formation.

Initiée par Elisabeth Rey, cette méthode permet :

- Aux personnes qui demandent de l'aide de se relier à leur conscience profonde, intuitive, intacte et reliée à l'universel.
- Aux personnes qui accompagnent d'utiliser leurs capacités d'écoute et de réceptivité pour les mettre au service de la personne.

La personne qui reçoit, appelée facilitant, se branche vibratoirement sur la personne qui lui demande de l'aide, appelée facilité, et elle retransmet ce qu'elle reçoit sur un ordinateur.

Cet outil-là fait office de passerelle, de « pont entre le moi intérieur et le moi extérieur ».

Dans l'accompagnement que représente la Communication-Reliance® le facilitant va développer ses propres capacités de réceptivité. Il apprend à **écouter la personne dans ce qu'elle ne sait pas dire**, et lui permet d'écouter sa « voix intérieure ».

C'est une écoute active dans laquelle il y a interaction entre le facilitant et le facilité une « **création à deux** », pour reprendre les mots d'A.M. Vexiau.

La qualité de présence, l'empathie, l'intégrité, la vigilance, le savoir-faire du facilitant entrent en résonance avec la profondeur de la personne.

Le facilitant est un « médiateur », un « générateur » qui permet au facilité de s'entendre et de se sentir entendu dans toutes les facettes de sa personnalité (plan émotionnel, existentiel et spirituel) et ainsi de **se réconcilier avec lui-même**.

C'est **l'interaction de deux consciences** qui se manifeste dans cette communication. **La qualité d'être du facilitant est primordiale.**

### A qui s'adresse cette formation ?

- Aux personnes ayant fait au moins une séance de Communication-Reliance®
- Aux personnes ayant déjà fait un profond travail de connaissance d'elles-mêmes.
- Aux personnes engagées professionnellement dans une relation d'aide, que ce soit dans les modes éducatifs ou thérapeutiques, désireuses d'élargir leurs capacités d'écoute et d'améliorer la qualité et l'efficacité de leurs interventions.
- Aux personnes désireuses de la pratiquer professionnellement.
- A tous ceux et celles qui ont dans leur entourage proche des personnes privées de parole.

## **Comment se déroule la formation ?**

Cette formation est un tout qui se compose :

1. De la formation de base, destinée à une pratique individuelle et à titre privé ; composée de 4 modules, chacun étant construit autour d'un thème particulier :
  - Le premier est fondé sur la réceptivité et l'émissivité.
  - Le deuxième sur l'accompagnement de la personne dans ses prises de conscience.
  - Le troisième sur la posture et l'accompagnement.
  - Le quatrième sur l'éthique et les valeurs.
2. D'une certification destinée à exercer à titre professionnel en qualité de praticien en Communication-Reliance®, incluant des modules d'approfondissement, des pratiques supervisées et une soutenance d'un mémoire la troisième année minimum.

Les modules d'approfondissement et les supervisions sont ouverts à tous les stagiaires ayant suivi la formation de base.

## **Quelle est la méthodologie ?**

- Alternance d'apports théoriques, d'analyses de situations et d'applications pratiques.
- Dynamique de groupe.
- Pédagogie active requérant l'implication de chaque participant et permettant l'expérimentation et l'intégration rapide de la Communication-Reliance®.

## **Qui a créé cette formation ?**

**Elisabeth Rey** intervenante et formatrice depuis 30 ans dans le domaine de la relation d'aide est à l'initiative de cette formation. Sa recherche personnelle l'a amenée à suivre la formation de P. Drouot aux techniques d'expansion de conscience et de thérapies énergétiques et vibratoires.

En 2001, elle est initiée à la Psychophanie par Anne-Marguerite Vexiau puis par Catherine Lalanne. Elle pratique cette méthode en séances individuelles avec des personnes de tout âge y compris avec des personnes porteuses de handicap.

En 2006, elle enrichit cette méthode avec ses apports personnels et crée la Communication-Reliance®. Elle met en place une formation qu'elle animera jusqu'en 2018 en mettant l'accent sur l'acquisition de l'outil et l'accompagnement des personnes.

En 2016 elle forme une équipe de praticiens qui, depuis 2017 dispensent cette formation en Communication-Reliance® à de nouveaux groupes.

## **Qui anime cette formation ?**

**Armelle Duclay**, enseignante. Formée par Elisabeth Rey en 2009.  
Praticienne certifiée et formatrice en Communication-Reliance®.

**Line Alayrac**, formée en 2018.  
Praticienne certifiée en Communication-Reliance®, RE-SET et constellatrice familiale.

## Quelles sont les modalités pratiques ?

### **1. Les dates**

La formation de base se déroule les :

- 18 et 19 octobre 2025
- 22 et 23 novembre 2025
- 17 et 18 janvier 2026
- 14 et 15 février 2026

### **2. Le lieu de formation**

25 rue des Azalées  
31700 Blagnac

### **3. Le coût de la formation de base**

Le montant total de la formation de base s'élève à 1 000 €

Le paiement est échelonné ainsi :

- un chèque d'adhésion à l'association Communication-Reliance de 20 €
- un chèque d'arrhes de 230 €
- trois chèques de 250€

Les cinq chèques sont exigés à l'inscription mais seul le chèque de 230 € (couvrant le coût pédagogique du 1<sup>er</sup> module sera encaissé à réception et vaudra inscription. Les 3 paiements suivants seront portés à l'encaissement un mois avant chaque module. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de « Armelle DUCLAY ».

Le chèque d'adhésion à l'association sera encaissé une semaine avant le module 1.

En cas d'absence à l'un des deux premiers modules, la formation s'interrompt mais avec la possibilité de se réengager pour un cycle complet sur une prochaine session. La formation n'est validée que lorsque les 4 modules ont été accomplis.

### **4. Le groupe**

Il se compose de 12 personnes au maximum.

### **5. L'hébergement et la restauration**

Ils ne sont pas inclus dans la formation. Un complexe hôtelier est disponible à proximité comme pour la restauration. Pour autant il est possible de déjeuner sur le lieu du stage en formule « auberge espagnole ». La pause déjeuner est d'une heure trente maximum.

### **6. L'inscription**

Elle est à adresser à Armelle DUCLAY et sera prise en compte à la réception de votre bulletin d'inscription, des 5 chèques (4 à l'ordre de la formatrice et 1 à l'ordre de l'association) et de la fiche de présentation. Vous recevrez alors un courriel de confirmation.

### **7. Renseignements**

Armelle DUCLAY au 06 10 79 23 07 ou par mail à [armelle.duclay@laposte.net](mailto:armelle.duclay@laposte.net)

Site de l'association : [communication-reliance.com](http://communication-reliance.com)